

Gemüse & Kräuter



Spinat und Erbsen sind mit Abstand die beliebtesten Gemüsesorten. Tiefkühl-Gemüse eignet sich besonders gut für Suppen, Beilagen und schnelle Pfannengerichte.

Erbsen (BioCool)



Knackige Markerbsen, für Suppen und Salate

ArtNr: 5012
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 10



Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.
Zutaten: Erbsen*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei

Blattspinat (BioCool)



Portionierbar, für Suppen & Pfannengerichte

ArtNr: 5019
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 8



Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.
Zutaten: Blattspinat*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei

Grüne Bohnen (BioCool)



Knackige Gartenbohnen für Suppen und Salate

ArtNr: 5014
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 10



Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.
Zutaten: Grüne Bohnen*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- glutenfrei
- ✓ lactosefrei

Brokkoli (BioCool)



Zarte Röschen als Beilage für Suppen und Salate

ArtNr: 5020
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 8



Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.
Zutaten: Brokkoli*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei

Zuckermais



Zarter Mais für Saucen & Salate

ArtNr: 5016
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 10



Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.
Zutaten: Mais*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung **aus biodynamischem Anbau (Demeter)



Kaisergemüse
Klassiker als Beilage, für Aufläufe & Eintöpfe

ArtNr: 5021
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 8



4 260100 263255

Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.
Zutaten: Karotten* 34%, Blumenkohl* 33%, Brokkoli* 33%

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Blumenkohl (BioCool)
Ideal für Suppen und Eintöpfe

ArtNr: 5022
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 8



4 260100 263514

Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.
Zutaten: Blumenkohl*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Hokkaido Kürbis
Ideal für Suppen

ArtNr: 5023
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 10



4 260100 263538

Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.
Zutaten: Hokkaido Kürbis*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Blattspinat (Natural Cool)
Schmackhafter Demeter Blattspinat

ArtNr: 1241
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 8



4 026813 020079

Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Blattspinat**

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Brechbohnen (Natural Cool)
Knackige Demeter Bohnen

ArtNr: 1242
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 8



4 026813 020024

Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Brechbohnen**

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Erbsen (Natural Cool)
Zarte Demeter Erbsen

ArtNr: 1243
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 8



4 026813 020031

Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Erbsen**

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Dicke Bohnen
Frisch gerentet und tiefgefroren

ArtNr: 1238
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 8



4 026813 000453

Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Dicke Bohnen**

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung **aus biodynamischem Anbau (Demeter)



Bunter Gemüsemix

Erbsen, Bohnen, Karotten und Blumenkohl

ArtNr: 1244
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 8



Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Erbsen**, Blumenkohl**, Möhren**, Brechbohnen** (in veränderlichen Gewichtsanteilen)

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Suppengemüse

Aus neun Gemüse-Sorten

ArtNr: 1245
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 8



Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Möhren**, Brechbohnen**, Porree**, Erbsen**, Blumenkohl**, Kohlrabi**, SELLERIE**, Brokkoli**, Petersilie*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Brokkoli (Natural Cool)

Feine Demeter Brokkoli-Röschen

ArtNr: 1252
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 8



Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Brokkoliröschen**

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Blumenkohl (Natural Cool)

Zart und bekömmlich

ArtNr: 1253
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 8



Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Blumenkohl**

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Grünkohl

Grob geschnitten, Portionen einzeln entnehmbar

ArtNr: 1250
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 8



Marke: Natural Cool. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.
Bio-Zertifizierung: Demeter. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Grünkohl** (grob geschnitten und portioniert)

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Rosenkohl

Das feine Wintergemüse

ArtNr: 1256
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 12



Marke: bio inside. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Rosenkohl*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Süßkartoffeln

Geschnitten, vielseitig einsetzbar

ArtNr: 1290
Inhalt VE: 400g
VE / Kiste: 12



Marke: bio inside. Volldeklaration gemäß BNN.
Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Niederlande.
Zutaten: Süßkartoffeln*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung **aus biodynamischem Anbau (Demeter)



Asia-Gemüsemix

Asiatische Mischung für die moderne Küche

ArtNr: 1235
Inhalt VE: 400g
VE / Kiste: 12



Marke: bio inside. Volldeklaration gemäß BNN.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Niederlande.

Zutaten: Möhren*, Blumenkohl*, Lauch*, Champignons*, Mungobohnenkeimlinge* 10%, Zwiebeln*, Brechbohnen*, rote und grüne Paprika* (in veränderlichen Gewichtsanteilen)

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Bauernpfannen-Mix

Vegane Gemüsepfanne mit Kartoffeln

ArtNr: 1291
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 12



Marke: bio inside. Volldeklaration gemäß BNN.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Niederlande.

Zutaten: Kartoffeln* 27,5% (Kartoffeln*, Sonnenblumenöl*), Zwiebeln*, Möhren*, Brokkoli*, Brechbohnen*, Wirsing*, Champignonscheiben*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Rahm-Spinat

Mit frischer Sahne - einzeln portionierbar

ArtNr: 1425
Inhalt VE: 400g
VE / Kiste: 8



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Spinat*, SAHNE* 12%, Wasser, Sonnenblumenöl*, Stärke* (Reis*, Kartoffel*), Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Dextrose*, Gewürze* (Zwiebeln*, Muskat*, Pfeffer*)

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Apfelrotkohl

Fein gewürzt - mit Aceto Balsamico verfeinert

ArtNr: 1435
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 10



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Rotkohl*, Wasser, Apfel* 6%, Rohrohrzucker*, Apfelsaft* aus Apfelsaftkonzentrat 4%, Apfelessig*, Kartoffelstärke*, Aceto Balsamico di Modena* (Weinessig*, Traubenmostkonzentrat*), Meersalz, Sonnenblumenöl*, Gewürze* (Zwiebeln*, Nelken*, Curcuma*), Reismehl*, Pastinaken*, Olivenöl*, Karotten*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei

Saisonauslistung



Gartenkräuter-Mischung

Sechs frische Kräuter in einer Packung

ArtNr: 1315
Inhalt VE: 50g
VE / Kiste: 10



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Kresse*, Schnittlauch*, Sauerampfer*, Basilikum*, Dill* (in veränderlichen Gewichtsanteilen), Petersilie*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Petersilie (Ökoland)

Zum Verfeinern aller Speisen

ArtNr: 1317
Inhalt VE: 50g
VE / Kiste: 10



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Petersilie*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei



Schnittlauch

Für die schnelle frische Würze

ArtNr: 1318
Inhalt VE: 50g
VE / Kiste: 10



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Schnittlauch*

- ✓ vegan
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei
- ✓ lactosefrei

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung **aus biodynamischem Anbau (Demeter)