

Fertiggerichte



Die Nachfrage nach guten Tiefkühlgerichten steigt nach wie vor. Mit unserem Sortiment steht Ihnen eine große Auswahl zur Verfügung. Die Schupfnudelpfanne und Lasagnen gehören zu den Topsellern unter den Fertiggerichten.



Lasagne Bolognese (Biopolar)

Lasagne mit Hackfleischfüllung

ArtNr: 1115
Inhalt VE: 400g
VE / Kiste: 8



Marke: Biopolar. Volldeklaration gemäß BNN.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Italien.

Zutaten: MILCH*, Fleischsoße* 25% (Gemüse* in veränderlichen Gewichtsanteilen [Karotten*, Zwiebeln*, SELLERIE*], passierte Tomaten*, Rindfleisch* 17%, Tomatenmark*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Rotwein* [enthält SULFITE], BUTTER*, Salz, Knoblauch*, Rosmarin*, Salbei*, Majoran*, schwarzer Pfeffer*, Thymian*, Chili*), HARTWEIZENGRIEB*, BUTTER*, WEIZENMEHL*, pasteurisiertes Ei*, Sonnenblumenöl*, KÄSE*, Salz, Wasser, Muskat*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Lasagne Vegetariana

Vegetarische Lasagne mit Soja- Bolognese

ArtNr: 1116
Inhalt VE: 375g
VE / Kiste: 8



Marke: Biopolar. Volldeklaration gemäß BNN.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Italien.

Zutaten: MILCH*, Wasser, passierte Tomaten*, HARTWEIZENGRIEB*, BUTTER*, WEIZENMEHL*, Ei*, Tomatenmark*, SOJAMEHL* 2%, Sonnenblumenöl*, Karotten* 2%, Zwiebeln* 2%, SELLERIE* 1%, Rotwein* [enthält SULFITE], extra natives Olivenöl*, Käse* (MILCH*, Salz, mikrobielles Lab) Salz, Muskat*, Rosmarin*, Salbei*, Oregano*, Majoran*, Thymian*, Knoblauch*, Pfeffer*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Fettuccine Spinaci Solange der Vorrat reicht

Frische Nudeln, Spinat & Blauschimmelkäse

ArtNr: 1117
Inhalt VE: 300g
VE / Kiste: 8



Marke: Biopolar. Volldeklaration gemäß BNN.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Italien.

Zutaten: MILCH*, HARTWEIZENGRIEB*, Spinat* 13%, Ei*, Gorgonzola D.O.P.* 5% (MILCH*, Salz, tierisches Lab), BUTTER*, WEIZENMEHL*, Sonnenblumenöl*, Wasser, Salz, Pfeffer*, Muskat*, Knoblauch*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Lachs Spinat Lasagne

mit Bio-Lachs aus Norwegen und Blattspinat

ArtNr: 5044
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 6



Marke: BioCool. Volldeklaration gemäß BNN.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Wasser, Blattspinat* 26%, LACHS (Salmo salar)* 19%, SAHNE* 6%, HARTWEIZENGRIEB*, Zwiebeln*, Maisstärke*, Sonnenblumenöl*, KÄSE* 2%, VOLLMILCHPULVER*, Speisesalz, Gewürze* (Knoblauch*, Muskatnuss*, Pfeffer*, Karotten*, Liebstöckel*, Petersilie*, Rosmarin*, Muskatblüte*, Kurkuma*), Rohrzucker*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung **aus biodynamischem Anbau (Demeter)

NEU



Lasagne Bolognese (BioCool)

Hergestellt im Familienbetrieb Pauls

ArtNr: 5040
Inhalt VE: 400g
VE / Kiste: 6



Marke: BioCool.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Wasser, Rindfleischgehacktes* 10%, HARTWEIZENGRIEß*, Tomatenmark*, Tomaten*, SAHNE* 5,5%, Maisstärke*, KÄSE* 2,5%, Sonnenblumenöl*, Zwiebeln*, VOLLMILCHPULVER*, Meersalz, Rohrzucker*, Gewürze*, Steinsalz, Kräuter*, Karotten*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Gemüse Lasagne

Hergestellt im Familienbetrieb Pauls

ArtNr: 5041
Inhalt VE: 400g
VE / Kiste: 6



Marke: BioCool.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Wasser, Paprika* 11%, Tomatenmark*, HARTWEIZENGRIEß*, Sonnenblumenöl*, SAHNE* 5%, Zucchini* 3%, Maisstärke*, Zwiebeln*, Tomaten*, KÄSE* 2,5%, Champignons*, VOLLMILCHPULVER*, Rohrzucker*, Meersalz, Gewürze*, Steinsalz, Kräuter*, Karotten*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Kartoffel Spinat Auflauf

Hergestellt im Familienbetrieb Pauls

ArtNr: 5042
Inhalt VE: 400g
VE / Kiste: 6



Marke: BioCool.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Kartoffeln* 24%, Wasser, Blattspinat* 18%, VOLLMILCH*, SAHNE* 7%, KÄSE* 5,5%, Sonnenblumenöl*, Maisstärke*, Zwiebeln*, Meersalz, Rohrzucker*, Gewürze*, Steinsalz, Kräuter*, Karotten*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei

Aus dem Familienbetrieb

Bio cool

- ✓ hergestellt im Familienbetrieb in Deutschland
- ✓ klassische Ofengerichte wie selbstgekocht
- ✓ produziert mit Ökostrom
- ✓ 100 % Bio-Zutaten, einfache Zubereitung

Coole Produkte sollten Bio sein. Mehr Infos: www.bio-cool.de

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung **aus biodynamischem Anbau (Demeter)



Gemüse Reis Pfanne

Mit feiner Curry-Note, vegan

ArtNr: 1442
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 5



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Reis* 36% gegart (Wasser, Reis*, Speisesalz), Karotten*, Gemüsepaprika*, Broccoli*, Erbsen*, Mais*, Sonnenblumenöl*, kandierter Ingwer* (Ingwer*, Wasser, Rohrzucker*), Meersalz, Curry* (Paprika*, Fenchel*, Kreuzkümmel*, Koriander*, Kurkuma*, Ingwer*), Knoblauch*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Schupfnudel Pfanne

Mit edler Gemüsemischung

ArtNr: 1446
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 5



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Gemüse* 51% (Brokkoli*, Mais*, Gemüsepaprika*, Zwiebeln*), Schupfnudeln* gegart 42% (HARTWEIZENGRIEB*, Wasser, HÜHNERVOLLEI*, MAGERMILCH*, Sonnenblumenöl*, Meersalz), Sonnenblumenöl*, BUTTER*, Petersilie*, Meersalz, Gewürze* (Paprika*, Knoblauch*, Muskat*, Pfeffer*)

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Nasi Goreng

Asiatische Reispfanne mit Hähnchenfleisch

ArtNr: 1459
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 5



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Reis* gegart 34% (Wasser, Reis*, Speisesalz, Curcuma*), Hühnerfleisch* gegart 14%, Mungobohnenkeimlinge*, Erbsen*, Karotten*, Porree*, Gemüsepaprika*, Zwiebeln*, Sojasauce* (Wasser, SOJABOHNEN*, WEIZEN*, Meersalz), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Gewürze* (Curcuma*, Knoblauch*, Pfeffer*, Ingwer*, Koriander*, Zimt*, Kümmel*, SELLERIE*, Kreuzkümmel*, Chili*), Reismehl*, Pastinaken*, Olivenöl*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Hühnerfrikassee

Mit Reis, Champignons und heller Soße

ArtNr: 1462
Inhalt VE: 450g
VE / Kiste: 5



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Reis* gegart 41% (Wasser, Reis*, Speisesalz), Gemüse* (Karotten*, Erbsen*), Hühnerfleisch* gegart 15%, Champignons* 14%, SAHNE*, Maisstärke*, Meersalz, Reismehl*, Zitronensaft*, Gewürze* (Muskat*, Pfeffer*, Curcuma*, Knoblauch*), Rohrohrzucker*, Hühnerfett*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei



Paella Spanische Art

Mit Huhn, Shrimps und Meeresfrüchten

ArtNr: 1464
Inhalt VE: 400g
VE / Kiste: 5



Marke: Ökoland. Volldeklaration gemäß BNN. Nur für den Naturkost-Fachhandel und ausgewählte LEH-Kunden.

Bio-Zertifizierung: EU-Kontrolle. Hergestellt in Deutschland.

Zutaten: Curcuma-Reis* gegart 52% (Wasser, Reis*, Speisesalz, Curcuma*), Erbsen*, Hühnerfleisch* gegart 7%, Gemüsepaprika*, BUTTER*, Shrimps* gegart 5% (SHRIMPS*, Speisesalz), Muscheln* gegart 3,5% (MUSCHELN*, Speisesalz), Zwiebeln*, Champignons*, Tomaten*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Gewürze* (Knoblauch*, Pfeffer*, Chili*, Curcuma*), Reismehl*, Kräuter* (Oregano*, Thymian*, Basilikum*), Gemüsepulver* (Zwiebeln*, Pastinaken*, Karotten*), Olivenöl*

- vegan
- vegetarisch
- glutenfrei
- lactosefrei

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung **aus biodynamischem Anbau (Demeter)